

# RESUMEN

## 1.- OBJETIVO DEL INFORME

Desde hace mucho tiempo la peloterapia (fangoterapia) constituye una técnica terapéutica muy utilizada en toda Europa, principalmente en Balnearios, Centros Termales y de Rehabilitación, para el tratamiento de procesos reumatológicos (artrósicos degenerativos, inflamatorios etc.) y diferentes patologías dermatológicas, como la psoriasis, que han tenido excelentes resultados médicos y últimamente, también cosméticos.

Mediante este informe se describe la técnica utilizada en cada patología en concreto, propiedades de los elementos o materias primas que componen los diferentes tipos de peloides. Indicaciones médicas y cosméticas, tecnologías de aplicación etc. Es de destacar el completo estudio de revisión sistemática que se ha realizado para buscar la evidencia científica de esta técnica, con más de mil setecientas referencias bibliográficas.

Los efectos terapéuticos de la peloterapia son poco conocidos entre la clase médica, al ser técnicas aplicadas por médicos hidrólogos especialistas formados post-licenciatura en la especialidad, vía MIR. Mediante este informe se pretende difundir nuevos conocimientos médico-terapéuticos como una herramienta terapéutica nueva, dando a conocer a la clase médica una terapia contrastada de gran eficacia y efectividad con la que se pueden conseguir resultados mucho más eficientes que con otros fármacos, siendo al mismo tiempo una técnica no agresiva y muy bien tolerada por todo tipo de pacientes (reumatológicos, dermatológicos, con determinadas patologías vasculares o en procesos de rehabilitación osteoarticular), técnicas que, con una mínima formación, incluso pueden ser utilizadas en sus propios domicilios.

## JUSTIFICACIÓN DE LA PUBLICACIÓN E INTERÉS

Se trata de un informe innovador en la terapéutica médica por el desconocimiento que se tiene sobre esta técnica y lo que con ella se puede conseguir. Su implantación podría producir un importante ahorro farmacéutico en el gasto sanitario, consiguiendo igual o mejor eficacia y efectividad que otros productos de la farmacopea, al combinar terapias físicas y farmacológicas. El estudio coste/efectividad de la técnica peloterápica es muy superior al obtenido con otros productos antiinflamatorios y analgésicos.

La difusión de este informe será de una gran importancia práctica, principalmente a médicos rehabilitadores, reumatólogos y dermatólogos, IMSERSO y balnearios

En el informe no sólo se describen las técnicas y tecnologías de elaboración y aplicación, sino también las propiedades que tienen los diferentes tipos de peloides y en qué patologías se han usado, así como los resultados obtenidos.

## 2.- METODOLOGÍA

Se ha contado con la participación de cuarenta y cuatro autores y colaboradores, especialistas médicos (hidrólogos), farmacéuticos, hidrogeólogos, fisioterapeutas y enfermeros que ha permitido dar un enfoque múltiple a los diferentes capítulos con el fin de conseguir una mejor comprensión por parte de los lectores. Los autores, además del personal del ISCIII, también han sido de las Comunidades Autónomas de Andalucía, Galicia y Aragón principalmente y de Italia y Argentina, todos ellos grandes conocedores de las técnicas y tecnologías peloterápicas.

La búsqueda de la bibliografía por capítulos ha sido realizada de manera independiente por cada autor. La presentación del repertorio bibliográfico responde a una ordenación sistemática por materias, incluido al final de cada capítulo. Con ello se consigue simplificar la labor de consulta de las referencias bibliográficas, pues su agrupación corresponde al tema concreto consultado (sea este un tratamiento, una especialidad, una patología, etc.), consiguiendo proporcionar información bibliográfica específica en cada tipo de afección. Dentro de cada capítulo, la ordenación de autores es secuencial, según su aparición o alfabética en otros casos, utilizándose la nomenclatura normativa de Vancouver.

Paralelamente al desarrollo de los capítulos dedicados a describir las técnicas y tecnologías empleadas en este área terapéutica y con el fin de analizar el volumen y calidad de las publicaciones existentes en Peloterapia, se ha realizado una búsqueda sistemática de la literatura científica disponible hasta mediados de 2012, en las siguientes bases de datos: MEDLINE (PubMed), EMBASE, TRIP Database, The Cochrane Library (Base de Datos Cochrane de Revisiones Sistemáticas y Ensayos Clínicos), DARE (Database of Abstract of Reviews of Effects), NHS EED (Economic Evaluation Database) y HTA database (Health Technology Assessment) del Centre for Reviews and Dissemination (CRD) de la Universidad de York, sin restricción de idioma, ni límite de fecha en la recuperación de las referencias bibliográficas. Los términos de la búsqueda se han seleccionado de acuerdo al Tesauro propio de cada base de datos. En el capítulo sobre revisiones sistemáticas, se presentan las diferentes estrategias de búsqueda, de forma detallada y completa, así como los resultados obtenidos.

### **3.- RESULTADOS**

En este informe quedan reflejadas las técnicas y tecnologías médicas que se utilizan en peloterapia, describiendo detalladamente sus indicaciones y aplicaciones según las afecciones de los diferentes sistemas y aparatos.

Se ha tardado tres años y medio en ultimar el presente informe debido al amplio grupo de autores intervinientes y materia a tratar.

### **4.- CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

Mediante la peloterapia desarrollada y aplicada en los Centros Termales, Balnearios, Spas, Centros y Servicios Hospitalarios de Rehabilitación, Centros de Medicina Estética y Centros de Cosmética, se pueden conseguir resultados terapéuticos y cosméticos importantes y significativos, que no sólo son aplicables a determinados grupos colectivos de personas mayores, como se tenía mal conceptualizado, sino también al resto de la población, con manifiestos resultados preventivos y curativos en diferentes patologías.

Es importante valorar y prestar un mínimo de dedicación y estudio a los tratamientos con peloides y el interés práctico que pueden representar en nuestro abanico terapéutico actual. Su influencia potencial sobre el envejecimiento, al ser éste un sector poblacional predominante en nuestros Centros de Salud, y su capacidad para ofrecer soluciones terapéuticas más eficientes, es decir igual de efectivas que otras, pero más baratas, proporcionando calidad de vida libre de incapacidad, mejoría clínica manifiesta, disminución en el consumo de determinados fármacos, absentismos laborales y escolares, en su caso.